



Dámy stoupají „do hor“
v pražském Alpinning
centru, Malátova 18

Alpinning Hory po ruce

Na běhání na pásu nemáte fyzickou nebo kloubní potíže. Pak se pro vás hodí sport, který nabízí horskou procházku pod střechou. Na pásu takzvaného alpitreku vás cvičitelka provede mírnými kopci i strmými horami. Padesátiminutové cvičení stojí 120-150 Kč a vydáte při něm kolem 2000 kJ. Více na www.alpinningcentrum.cz